



Hospizarbeit  
Helmstedt e.V.

Hospizarbeit Helmstedt e.V. ■ Braunschweiger Str. 32 ■ 38350 Helmstedt

Bitte bewerben Sie dieses Angebot in  
Ihrer Einrichtung und informieren Sie Ihre Mitarbeiter.

Braunschweiger Str. 32  
38350 Helmstedt  
Tel.: 05351 5448349  
Fax: 05351 5365368  
info@hospizarbeit-helmstedt.de  
www.hospizarbeit-helmstedt.de

## Kinder- und Jugendtrauergruppe in Helmstedt

Helmstedt, 14. März 2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großer Freude möchte ich Ihnen mitteilen, dass die Hospizarbeit Helmstedt e.V. ein Angebot für Kinder und Jugendliche Trauernde ermöglichen möchte. Anbei befinden sich eine Übersicht für Sie zur Information sowie Flyer/ ein Plakat.

### Kinder- und Jugendtrauergruppe in Helmstedt

Die Trauergruppe ist ein kostenfreies Angebot der Hospizarbeit Helmstedt e.V. für trauernde Kinder und Jugendliche.

Trauernde Kinder und Jugendliche verfügen selten über ausreichende Bewältigungsstrategien, um mit dem Verlust einer wichtigen Bezugsperson zurechtzukommen. Sie trauern anders als Erwachsene.

In ihrem Kummer wechseln sie mitunter sprunghaft von Betrübtheit zu Spiel und Spaß.

Sie können ihre Empfindungen kaum mit Worten ausdrücken.

Damit junge Menschen ihren individuellen Trauerweg finden können, brauchen sie Unterstützung und Begleitung von jemandem, der sie versteht und ihnen zur richtigen Zeit die passenden Impulse gibt. Sie benötigen Gleichaltrige, denen sie nicht erklären müssen, wie es ihnen geht und warum.

Der Austausch untereinander ist für viele von ihnen sehr wichtig und hilfreich.

Termine: Vereinbarungen je nach Bedarf bzw. ein- bis zweimal pro Monat.

Eine Gruppe trifft sich zu 10 Themenstunden mit einer Dauer von jeweils 2 Stunden und wird durch geschulte Ehrenamtliche aus einem Team von 2 bis 4 Personen begleitet.

Wir unterliegen der Schweigepflicht!

Ort: In den Räumlichkeiten der Hospizarbeit Helmstedt:  
Braunschweiger Str. 32, 38350 Helmstedt

Kontakt: Anmeldungen werden im Büro entgegengenommen:

Tel.: 05351 / 5448349

[kjt@hospizarbeit-helmstedt.de](mailto:kjt@hospizarbeit-helmstedt.de)

Volksbank eG  
IBAN: DE86 2709 2555 3026 0892 00  
BIC: GENODEF1WFFV

Vereinsregister Braunschweig  
VR 200142

Eröffnungs-gespräch: Zu Beginn findet stets ein Bezugspersonen-Gespräch bzw. ein Elternabend statt.

Altersgruppen: Alterseinteilungen der Teilnehmer ergeben sich nach Bedarf.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Themen der Gruppenstunden

- Sich kennenlernen
- Gefühle
- Sich erinnern
- Beerdigung
- Wo sind die Verstorbenen jetzt?
- Was tut mir gut?
- Was tröstet mich?
- Hoffnung
- Leben und Vergänglichkeit
- Abschluss und Auswertung

Wir möchten die Vielfalt der Methoden und Materialien entsprechend der Jahreszeit bedenken und nutzen. Es wird gebastelt, gemalt, gespielt, getobt, gekocht, gelacht, geweint, gesungen, geredet, zugehört und Neues entdeckt.

Unsere Motivation ist, Kindern und Jugendlichen einen geschützten Raum zu geben, um sich mit ihrer Trauer auseinandersetzen zu können.

Wichtig ist, die Gefühle, Wahrnehmungen und persönlichen Erfahrungen zu respektieren, diese wertzuschätzen und sie nicht zu bewerten.

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

**Bitte bewerben Sie dieses Angebot in Ihrer Einrichtung und informieren Sie Ihre Mitarbeiter.  
Sprechen Sie betroffene Familien an und leiten diese gerne zur Beratung an uns weiter.**

Über eine gute Netzwerkarbeit freue ich mich.

Mit freundlichen Grüßen

Stefanie Schuh  
Kordinatorin